Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی اصول و فنون مامایی	**تعداد واحد: ۱**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۱۲ جلسه**
پیش نیاز: تئوری اصول و فنون مامایی	
مسئول برنامه: حمیده حاج نصیری	

هدف کلی

رسیدن به مهارت کافی جهت انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

دانشجو باید :

-قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان اعم از (رده های مختلف شغلی و وظایفشان، مسائل ایمنی خود و بیمار، تفکیک زباله، بهداشت دست و منشور حقوق بیمار و ...) را بداند.

-با مددجو ارتباط مناسب برقرار کند.

- علائم حیاتی بیمار را به طور صحیح کنترل کند:
  - (فشار خون و نبض رادیال بیمار را بطور صحیح کنترل کند.
  - درجه حرارت را بطور صحیح کنترل کند.
  - تنفس بیمار را بطور صحیح کنترل کند.)

- اصول مربوط به انجام تزریقات را رعایت نماید.
  - به بیمار روش کار را توضیح دهد.
  - دستها را به روش آسپتیک شسته یا با ماده ضدعفونی کننده مالش دهد.

- برای پیشگیری از آلوده شدن دستها دستکش بپوشد.
- پس از انجام تزریق با گاز یا پنبه استریل فشار محکمی به مدت ۳-۲ دقیقه در محل وارد کند.
- پس از انجام کار سوزن یا آنژیوکت را در Safety boxبیاندازد.

- تزریقات عضلانی، زیر جلدی، وریدی و سرم تراپی را به طور صحیح انجام دهد.
- بر اساس دستور پزشک در پرونده و چک کردن آن با کاردکس داروها را آماده نماید.
- نحوه مصرف دارو (خوراکی، رکتال، تزریقی) را بداند و انجام دهد و به بیمار شرح دهد.
- تعویض پانسمان را به درستی انجام دهد.
- برگه جذب و دفع بیمار را تکمیل کند.
- بیمار را سونداژ نموده یا سوند بیمار را خارج نماید.
- اکسیژن تراپی را برای بیمار انجام دهد.
- با اصول صحیح بیمار را از تخت حرکت دهد.
- به علائم درد بیمار توجه کرده و راهکارهای مناسب جهت تسکین درد را بداند.

روش آموزش

آموزش بر بالین و پرسش و پاسخ

شرایط اجراء:

- حضور منظم و به موقع با رعایت یونیفرم مناسب در کارآموزی
- ارائه کنفرانس و پاسخ به سوالات
- تکمیل لاگ بوک الکترونیک
- تکمیل و تجمیع چک لیست توسط مربیان

❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش خانم ها: حاج نصیری، نصرالهی

منابع اصلی درسی

-اصول مامایی خانم مهری شمسی

ارزشیابی

- **نحوه ارزشیابی (استفاده از روشهای نوین ارزشیابی)**
  - ارزشیابی Mini-cex

- **نحوه محاسبه نمره کل**
  - ۲۰ درصد حضور منظم و فعال
  - ۸۰ درصد چک لیست ارزشیابی

- **مقررات**
  - در صورت یک جلسه غیبت غیر موجه علاوه بر جبران آن ۲ نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.
  - در صورت غیبت دو روز و بیشتر نمره کارآموزی صفر منظور می شود

جدول زمانبندی روزانه کارآموزی

جلسه و تاریخ	نام بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف/ کنفرانس	نحوه ارزیابی	مدرس
هفته اول چهارشنبه	/پست پارتوم	رسیدن به مهارت کافی در فن مامایی	آشنایی با محیط بیمارستان و کنترل علایم حیاتی- دارودهی	-	تکمیل لاگ بوک/ حضور فعال	صبح حاج نصیری/ عصرنصرالهی
پنج شنبه	اورژانس	رسیدن به مهارت کافی در فن مامایی	کنترل علایم حیاتی/نمونه گیری، رگ گیری/سرم تراپی	-	تکمیل لاگ بوک/ حضور فعال	خانم نصرالهی
هفته دوم چهارشنبه	/ پست پارتوم	رسیدن به مهارت کافی در فن مامایی	کنترلV/S، تعویض پانسمان، نمونه گیری/رگ گیری/ سرم تراپی/دارو دهی/گزارش نویسی	حقوق گیرنده خدمت	تکمیل لاگ بوک/ حضور فعال	صبح حاج نصیری/ عصر نصرالهی
پنج شنبه	اورژانس	رسیدن به مهارت کافی در فن مامایی	کنترل علایم حیاتی/نمونه گیری،	اصول صحیح جابه جایی	تکمیل لاگ بوک/ حضور	خانم نصرالهی

			رگ گیری/سرم تراپی	مددجو	فعال	
هفته سوم چهارشنبه	پست پارتوم	رسیدن به مهارت کافی در فن مامایی	کنترلV/S، تعویض پانسمان، نمونه گیری/رگ گیری/ سرم تراپی/دارو دهی/گزارش نویسی	اصول دارودهی	تکمیل لاگ بوک/ حضور فعال/ تکمیل چک لیست ارزشیابی	صبح حاج نصیری/ عصر نصرالهی
پنج شنبه	جراحی زنان/ پست پارتوم	رسیدن به مهارت کافی در فن مامایی	کنترل علایم حیاتی/نمونه گیری، رگ گیری/سرم تراپی	پوزیشن های مددجویان	تکمیل لاگ بوک/ حضور فعال/ تکمیل چک لیست ارزشیابی	خانم نصرالهی